Voy a comer más saludable.

1. Condiciones:

- Consumir más frutas y verduras en la alimentación, con el fin de empezar a consumir productos orgánicos que aporten más nutrientes a mi organismo.

- No debo consumir alimentos ultra procesados, los cuales no aportan nutrientes para una dieta saludable.

2. La segunda condición es negación ya que para que se pueda cumplir la situación de comer saludable NO debo consumir alimentos ultra procesados.

3. En este caso se debe cumplir una condición y una negación para la situación comer saludable, por lo tanto, es una Conjunción.

4. Voy a comer más saludable comprando más frutas y verduras en el mercado Y NO debo consumir alimentos ultra procesados.

Voy a hacer ejercicio todos los días.

1. Condiciones:

- Levantarme a las 05:00 a.m. para poder ir al gimnasio más cercano de mi casa, con el fin de lograr realizar una hora de ejercicio diario y estar a tiempo para conectarme al trabajo desde casa.

- Levantarme a las 06:00 a.m. para realizar ejercicios con el equipo que tengo en casa, con el fin de lograr la meta de hacer una hora diaria de ejercicios y estar a tiempo para conectarme al trabajo desde casa.

2. En este caso ninguna condición es una negación.

3. En este caso se debe cumplir una u otra condición para cumplir con la situación voy a hacer ejercicio todos los días, por lo tanto, es una Disyunción.

4. Voy a hacer ejercicios todos los días yendo al gimnasio O desde mi casa.

Estudiar todos los días 1 hora y media

1. Condiciones:

* 1 hora después de salir del trabajo todos los días debo conectarme a estudiar y revisar el contenido de los cursos de la unidad actual por una hora y media.
* 1 hora después de salir del trabajo todos los días NO debo distraerme con el teléfono, televisión o consola para poder concentrarme en mis estudios por una hora y media.

2. La segunda condición es negación ya que para que se pueda cumplir la situación de estudiar una hora y media todos los días, NO debo distraerme utilizando el celular, viendo la televisión o jugando videojuegos.

3. En este caso se debe cumplir una condición y una negación para la situación estudiar una hora y media todos los días, por lo tanto, es una Conjunción.

4. Voy a estudiar todos los días una hora y media Y NO debo distraerme con el celular, viendo la televisión o jugando videojuegos.

Mantener mi escritorio ordenado.

1. Condiciones:
   * Mantener cada cosa en su lugar, si uso algo después de usarlo regresarlo a donde es su lugar.
   * No dejar cosas que no corresponde al escritorio sobre el mismo, como las llaves, la billetera el teléfono o cables y otros.
2. La segunda condición es negación ya que para que se pueda cumplir la situación de mantener el escritorio ordenado NO debo de dejar cosas que no corresponden al escritorio.
3. En este caso se debe cumplir una condición y una negación para la situación de mantener ordenado el escritorio, por lo tanto es una conjunción.
4. Voy a mantener limpio el escritorio dejando cada cosa en su lugar después de usarla, Y NO debo de dejar cosas que no son propias del escritorio como mi billetera entre otros.

Administrar adecuadamente mi salario.

1. Condiciones:

Hacer y respetar un presupuesto semanal de gastos detallado que son prioridad

No gastar en cosas innecesarias que no se encuentran detalladas en el presupuesto.

1. La segunda condición es negación ya que para que se pueda cumplir la situación administrar adecuadamente NO debo gastar en cosas que no están el presupuesto semanal.
2. En este caso se debe cumplir una condición y una negación para la situación de Administrar adecuadamente mi salario, por lo tanto es una conjunción.
3. Voy a crear y respetar un presupuesto semanal de gastos detallados que son prioridad, Y NO debo gastar en cosas que no estén en el presupuesto.